

## **BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI**

Hiện nay trước tình hình dịch bệnh Covid-19 tiếp tục diễn biến phức tạp trên toàn thế giới và các địa phương trên cả nước. Để chủ động phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới corona gây ra.

Trường THPT Quang Trung - Hà Đông kêu gọi toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh cần chủ động nâng cao ý thức bảo vệ sức khỏe bản thân và cộng đồng, tự giác thực hiện những khuyến cáo, hướng dẫn của Bộ Y tế về các việc nên làm, không nên làm để phòng chống dịch COVID-19. Đề cao ý thức tự dự phòng, tự chăm sóc sức khỏe, tăng cường dinh dưỡng và thể lực để nâng cao sức đề kháng của bản thân và gia đình. Điều quan trọng nhất vẫn là thường xuyên rửa tay với xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn, hạn chế tụ tập đông người, thường xuyên vệ sinh các bề mặt đồ vật, tiếp tục thực hiện theo “Thông điệp 5K: Khẩu trang - Khử khuẩn - Khoảng cách - Không tụ tập - Khai báo y tế”:

**KHẨU TRANG:** Bắt buộc đeo khẩu trang khi ra khỏi nhà. Đeo khẩu trang vải thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người; đeo khẩu trang y tế tại các cơ sở y tế, khu cách ly. Nghị định 117/2020/NĐ-CP, sẽ tăng mạnh mức xử phạt đối với hành vi không đeo khẩu trang nơi công cộng khi có yêu cầu để phòng dịch và có hiệu lực từ ngày 15/11/2020. Cụ thể, tại khoản điểm a khoản 1 Điều 12 Nghị định 117, quy định phạt tiền từ 1 triệu đồng đến 3 triệu đồng đối với hành vi không thực hiện biện pháp bảo vệ cá nhân đối với người tham gia chống dịch và người có nguy cơ mắc bệnh dịch theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

**KHỬ KHUẨN:** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Vệ sinh các bề mặt/ vật dụng thường xuyên tiếp xúc (tay nắm cửa, điện thoại, máy tính bảng, mặt bàn, ghế...). Giữ vệ sinh, lau rửa và để nhà cửa thông thoáng.

**KHOẢNG CÁCH:** Giữ khoảng cách khi tiếp xúc với người khác.

**KHÔNG TỤ TẬP:** Đông người.

**KHAI BÁO Y TẾ:** Thực hiện khai báo y tế trên App NCOVI; cài đặt ứng dụng BlueZonB... để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19.

Không tổ chức các hoạt động tập trung đông người không cần thiết (các lễ hội, hội chợ, biểu diễn nghệ thuật, chợ đêm...). Áp dụng các biện pháp phòng, chống dịch Covid-19 trong tình hình mới.

Khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở hãy gọi điện cho đường dây nóng của Bộ Y tế 19009095 hoặc đường dây nóng của y tế địa phương, thực hiện chế độ báo cáo nhà trường theo quy định để được tư vấn, hỗ trợ, hướng dẫn đi khám bệnh đảm bảo an toàn.

Toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trường THPT Quang Trung - Hà Đông vì trường học an toàn, đất nước Việt Nam khỏe mạnh, hãy chung tay đẩy lùi dịch bệnh, quyết tâm phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút Corona gây ra../.

**BỘ Y TẾ**  
**Đường dây nóng: 19009095**

### CHUNG SỐNG AN TOÀN VỚI ĐẠI DỊCH COVID-19

**Đeo khẩu trang vải** thường xuyên tại nơi công cộng, nơi tập trung đông người  
**Đeo khẩu trang y tế** tại các cơ sở y tế, khu cách ly

**Rửa tay thường xuyên** bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn tay  
**Vệ sinh các bề mặt** vận dụng thường xuyên tiếp xúc  
**Giữ vệ sinh, lau rửa** và để nhà cửa thông thoáng

**Giữ khoảng cách** khi tiếp xúc với người khác

**Không tụ tập** nơi đông người

**THÔNG ĐIỆP 5K**

**KHAI BÁO Y TẾ**

Khi có dấu hiệu **SỐT, HO, KHÓ THỞ** gọi Đường dây nóng **19009095** hoặc cơ quan y tế địa phương để được hướng dẫn đi khám bệnh an toàn

Thực hiện khai báo y tế trên **App NCOVI**

Cài đặt ứng dụng Bluezone tại địa chỉ <https://www.bluezone.gov.vn> để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19

**Hãy giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19**

**SUCKHOE.DOISONG**  
suckhoedoisong.vn