

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID – 19
Trách nhiệm của người cách ly y tế tại nhà

***Đối với người cách ly y tế tại nhà:**

1. Chấp hành việc tự cách ly tại nhà, nơi lưu trú đúng thời gian quy định. Tốt nhất cách ly ở một phòng riêng. Trong trường hợp gia đình, nơi lưu trú không có phòng riêng thì giường ngủ của người được cách ly nên cách xa giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình ít nhất 2 mét.

2. Phòng cách ly nên đảm bảo thông thoáng khí, thường xuyên được vệ sinh, hạn chế các đồ đạc vật dụng trong phòng, nơi cách ly.

3. Hàng ngày tự đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều), ghi chép kết quả đo và tình trạng sức khỏe chung vào phiếu theo dõi sức khỏe.

4. Hạn chế ra khỏi phòng riêng; hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình, nơi lưu trú cũng như những người khác; tự theo dõi sức khỏe; thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác.

5. Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã, phường, thị trấn nơi cư trú được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở.

6. Không được tự động rời khỏi nhà, nơi lưu trú.

7. Phải thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng và để gọn vào góc phòng của người được cách ly.

8. Không ăn chung cùng với những người khác trong gia đình, nơi lưu trú.

9. Đảm bảo ăn uống đủ chất dinh dưỡng, uống đủ nước, vận động cơ thể, tập thể dục nhẹ nhàng tại chỗ.

*** Đối với thành viên trong hộ gia đình, người làm việc, quản lý nơi lưu trú của người cách ly:**

1. Hàng ngày hạn chế tiếp xúc với người cách ly, mang khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét khi cần tiếp xúc.

2. Hàng ngày lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa ở gia đình, nơi lưu trú bằng xà phòng hoặc các chất khử trùng hoặc chất tẩy rửa thông thường.

3. Giúp đỡ, động viên, chia sẻ với người cách ly trong suốt thời gian cách ly.

4. Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã được phân công phụ trách theo dõi khi người được cách ly có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở.

5. Hỗ trợ phương tiện vệ sinh, xà phòng, dung dịch sát khuẩn, khẩu trang cho người được cách ly, nếu có yêu cầu.

Hãy thực hiện nghiêm các quy định cách ly y tế tại nhà để giữ an toàn cho Bạn và Chúng ta trước đại dịch COVID-19.

BAN Y TẾ NHÀ TRƯỜNG

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

ĐỊA ĐIỂM THỰC HIỆN CÁCH LY



Nhà riêng



Căn hộ chung cư;
nhà ở tập thể



Phòng ký túc xá
trường học,
khu công nghiệp,
xi nghiệp



Phòng nghỉ
khách sạn,
nhà nghỉ, nhà trọ



Các phòng lưu trú
của các cơ quan,
đơn vị

ĐỐI TƯỢNG CÁCH LY



Người tiếp xúc với người
tiếp xúc gần với
trường hợp bệnh xác định



Người thuộc đối tượng cách ly
tập trung có kết quả xét nghiệm
âm tính với SARS-CoV-2
theo hướng dẫn của Bộ Y tế



Các đối tượng khác theo chỉ đạo
của Thủ tướng Chính phủ hoặc
Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống
dịch COVID-19 hoặc hướng dẫn của Bộ Y tế
theo diễn biến cụ thể của dịch bệnh

THỜI GIAN CÁCH LY

Cách ly **14 ngày** kể từ ngày tiếp xúc
lần cuối với nguồn nghi ngờ truyền bệnh.



CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>

PHÒNG CHỐNG DỊCH COVID-19

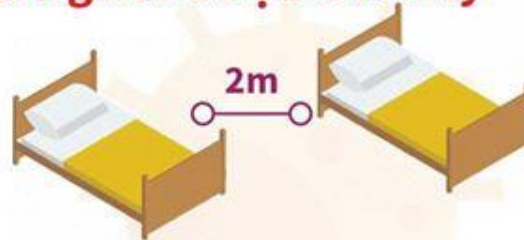
CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

(QUYẾT ĐỊNH 879/QĐ-BYT NGÀY 12/3/2020 CỦA BỘ Y TẾ)

Yêu cầu về phòng ở của người được cách ly



Tốt nhất là ở phòng riêng



Nếu **không có phòng riêng**: bố trí giường ngủ của người được cách ly **cách xa ít nhất 2 mét** với giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình hoặc nơi ở, nơi lưu trú; **xa khu sinh hoạt chung**.



Đảm bảo **thông thoáng khí**



Không sử dụng điều hòa nhiệt độ



Thường xuyên được vệ sinh



Hạn chế các đồ đạc vật dụng



Nếu có điều kiện nên chọn phòng ở cuối dãy, cuối hướng gió, xa khu vực đông người qua lại



Có nhà vệ sinh, xà phòng rửa tay, nước sạch



Có thùng rác có nắp đậy

CHUNG TAY NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA DỊCH COVID-19



#BYT_nCoV
#KCT_anti_nCoV



<https://infographics.vn>