

Tổng kết hoạt động Quang Trung Badminton Club năm học 2024-2025

1. Giới thiệu chung.

- QBC – Quang Trung Badminton Club là câu lạc bộ cầu lông của trường THPT Quang Trung Hà Đông.
- Câu lạc bộ Cầu lông được thành lập nhằm thúc đẩy tinh thần rèn luyện sức khỏe cho học sinh, đặc biệt là qua bộ môn cầu lông – một hoạt động thể thao vừa có thể giúp học sinh nâng cao thể lực, vừa giúp giải tỏa căng thẳng sau giờ học, hướng đến việc tạo ra một môi trường lành mạnh, bổ ích cho những học sinh có niềm đam mê với cầu lông, đồng thời là nơi giao lưu, học hỏi và phát triển kỹ năng thi đấu.

2. Các hoạt động tiêu biểu của clb trong năm học vừa qua.

Tham gia “Hội khỏe Phù Đổng quận Hà Đông”



CLB đã xuất sắc đạt được thành tích: 1 giải nhất đơn nam; 1 giải nhì đôi nữ;
1 giải ba đôi nam; 1 giải ba đôi nam nữ

Tham gia giải đấu học sinh THPT trên địa bàn thành phố Hà Nội
“Tournament badminton of Warrior 2024”



Tổ chức giải đấu nội bộ



Ngoài những giải đấu lớn, ban điều hành câu lạc bộ cũng như các thành viên đã tổ chức một giải đấu với quy mô nhỏ hơn nhằm gắn kết tình cảm của các thành viên trong câu lạc bộ cũng là để cổ vũ tinh thần của các tay vợt đối với bộ môn cầu lông. Giải đấu được tổ chức trên tinh thần vui vẻ, thoải mái và không có quá nhiều áp lực nhằm giúp các thành viên có thể tự tin thể hiện bản thân, là dịp để mọi người có thêm cơ hội cùng nhau tập luyện và rút ra những kinh nghiệm quý giá.

Giao lưu với các câu lạc bộ trường khác.



Chương Mỹ A, Trần Hưng Đạo, Lê Quý Đôn đều là những câu lạc bộ rất mạnh, mỗi bên đều có những màn trình diễn vô cùng ấn tượng và các trận đấu hay. Dù vậy, các tay vợt vẫn rất đoàn kết, cống hiến hết mình cho một ngày giao lưu sôi nổi cũng như học hỏi, giao lưu, qua các buổi giao lưu, mối quan hệ giữa các câu lạc bộ thêm gắn bó.

Các buổi gặp mặt và hoạt động câu lạc bộ



Thời gian hoạt động chính của câu lạc bộ vẫn là sau các giờ học bận rộn và những khoảng thời gian cuối tuần nhằm giúp các thành viên có thể giảm bớt đi áp lực học tập, đồng thời rèn luyện sức khỏe cả về thể chất lẫn tinh thần. Bên cạnh những buổi tập luyện, mọi người còn có các khoảng thời gian có thể trò chuyện, trao đổi, giao lưu với nhau một cách thoải mái giúp tăng tinh thần đoàn kết, cải thiện kỹ năng làm việc nhóm cũng như góp phần khơi dậy tinh thần thể thao trong mỗi thành viên. Vì thế, câu lạc bộ không chỉ là nơi rèn luyện thể thao mà còn là một môi trường tích cực giúp học sinh có thể cải thiện các kỹ năng sống khác nhau.